

VI Jornadas Nacionales de Respiratorio **SEMERGEN** Logroño La Rioja



Programa



Secretaría técnica:



C/Narvárez 15-11 Izq
28009 - Madrid
tel : 902 430 960
fax : 902 430 959
info@apcongress.es

Riojaforum
8-9 Abril de 2016

info@jornadasrespiratorio.com
www.jornadasrespiratorio.com

JORNADA PARA RESIDENTES

COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE LA RIOJA

C/ Ruavieja 67

LOGROÑO (La Rioja)

Viernes, 8 de abril de 2016

09:30-09:45 h.

Aula Clínica Dr. Fernández Sabrás

Introducción:

Dr. D. José Tomás Gómez Sáenz

Médico de Familia. Zona Básica nº 10. Nájera. La Rioja. Miembro del Grupo de trabajo de Respiratorio de SEMERGEN.

09:45 – 10:30 h.

Aula Clínica Dr. Fernández Sabrás

Neumonías adquiridas en la comunidad: Nuevos consensos para una entidad consolidada

Dr. D. José Ramón Parada Jorgal

R2 MFyC, Centro de salud de Matamá. Vigo. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio SEMERGEN.

10:30 – 11:15 h.

Aula Clínica Dr. Fernández Sabrás

Manejo de la tos crónica

Dr. D. Enrique Rodríguez Guerrero

R2 MFyC, Centro de salud Lucena 1. Córdoba. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio SEMERGEN.

11:15 – 11:55 h.

Aula Clínica Dr. Fernández Sabrás

SAHOS para Atención Primaria

Dra. D^a. Alejandra Roncero Lázaro

Neumóloga. Hospital San Pedro. Logroño. La Rioja

11:55-12.15

Descanso

12:15 – 13:30 h.

Talleres Actualizaciones en Neumología

(formato taller 20 min que se repite 4 veces)

Los asistentes estarán divididos por grupos de colores que rotarán por cada uno de los talleres.

Cómo elijo un inhalador en 6 min

Aula Clínica Dr. Fernández Sabrás

Dr. D. Miguel Gutiérrez Jansen

R1 de MFyC. Centro de Salud Ciudad Jardín. Málaga.

Cómo controlo el asma en 6 min.

Aula A

Dra. D^a. Marisa López Ufano

Médico de Familia. Tutora de residentes. Centro de Salud Rosa de Luxemburgo. San Sebastián de los Reyes. Madrid

Cómo se maneja una Boussignac

Aula B

Dra. D^a. Raquel Ruiz Ferreras

Residente de 2º año de Neumología. Hospital San Pedro Logroño. La Rioja

Agudizaciones de EPOC

Aula C

Dr. D. José Luis Castro Navarro

Médico de Familia. Centro de Salud Munera. Albacete

INSCRIPCIÓN GRATUITA:

gsainz@riojasalud.es

Fecha límite 7/abril

En el momento de realizar la inscripción es necesario, para poder emitir certificados de asistencia, facilitar Nombre y Apellidos, DNI/NIE, domicilio, año de residencia y especialidad

A todos los Médicos Residentes Socios de SEMERGEN(*) que asistan a las jornadas se le entregará un ejemplar del Manual de Diagnóstico y Tratamiento dirigido al Residente de Medicina Familiar y Comunitaria (Resimecum)

(*) Aquellos residentes que no sean socios podrán hacerse socios en la propia sede de las jornadas.

PROGRAMA CIENTÍFICO

Viernes, 8 de abril de 2016

16.30 – 18.00 h. Sala 1 y 2

Taller: Radiología torácica.

Ponentes:

Dr. D. José Manuel Helguera Quevedo

Médico de Familia. Centro de Salud Bajo Asón, Ampuero. Cantabria. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio SEMERGEN.

Dr. D^a. Rebeca Hernández García

Médico de Familia. Centro de Salud Alba de Tormes. Salamanca. Miembro del Grupo de Respiratorio de SEMERGEN.

Taller: Quiero investigar y no sé por dónde empezar.

Sala 5

Ponentes:

Dr. D. Antonio Hidalgo Requena

Médico de Familia. Centro de Salud de Lucena. Córdoba. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio de SEMERGEN.

Dr. D. Mohamed Farouk Allam

Médico de Familia. Profesor Interino de Medicina Preventiva y Salud Pública. Facultad de Medicina. Universidad de Córdoba. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio SEMERGEN.

Taller: Urgencias neumológicas: a partir del caso.

Sala 4

Ponentes:

Dra. D^a. Inés López Fernández

Médico de Urgencias. Servicio de Urgencias del Hospital Álvaro Cunqueiro. Complejo Hospitalario Universitario de Vigo. Pontevedra.

Dr. D. Manuel Barrón Medrano

Ex Jefe del Servicio de Neumología. Hospital San Pedro. Logroño.

16.30 – 17.15 h. Sala 3

Mesa de actualidad: Adherencia en asma: TAl.

PATROCINADO POR LABORATORIOS CHIESI

Ponentes:

Dr. D. Pedro Martín Pérez

Médico de Familia. Centro de Salud Cruce de Arinaga. Agüimes. Gran Canaria. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio SEMERGEN.

Dr. D. Carlos Ruiz Martínez

Jefe del Servicio de Neumología. Hospital San Pedro. Logroño.

18.00 – 18.30 h. Pausa- café.

Patrocinado por Gebro Pharma

18.30 – 19.30 h. Sala 1 y 2

PATROCINADO POR ATRAZENECA

Puesta al día: ¿Seguimos y tratamos adecuadamente a nuestros pacientes sintomáticos?

Moderador:

Dr. D. José Antonio Quintano Jiménez

Médico de Familia y Neumólogo de Lucena. Córdoba. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio de SEMERGEN.

Temas y ponentes:

¿Cuál es el papel de Atención Primaria en el seguimiento del paciente EPOC?

Dr. D. Francisco Javier Ruíz Moruno

Médico de Familia. Unidad de Gestión Clínica Fuenfanta. Córdoba. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio SEMERGEN.

¿Cuándo deberíamos empezar con la doble broncodilatación?

Dr. D. Juan Luis García Rivero

Neumólogo. Hospital Laredo. Cantabria.

19.30 – 20.00 h. Sala 1 y 2

Presentación estudio IBERICAN (SEMERGEN).

Ponente:

Dr. D. Miguel Ángel Prieto Díaz

Médico de Familia. Centro de Salud Vallobin-La Florida. Área Sanitaria IV de Oviedo. Coordinador Nacional del Área Cardiovascular de SEMERGEN.

20.00 – 20.30 h. Sala 1 y 2

Acto de inauguración.

20.30 – 21.30 h. Sala 1 y 2

Conferencia inaugural: ¿Qué me pasa doctor? Medicina y cine.

Presentador

Dr. D. Mariano Pablo Tejedor Olarte

Médico de Familia. Centro de Salud Joaquín Elizalde. Logroño.

Ponente:

Sr. D. Bernardo Sánchez Salas

Profesor de la Universidad de La Rioja.

Sábado, 9 de abril de 2016

08.00 – 09.00 h.

Defensa Comunicaciones orales.

Sesión 1. Sala 3

Moderadores:

Dra. D^a. M^a Carmen León Duarte

Médico de Familia. Centro de salud de Nájera, La Rioja.

Dr. D. José Manuel Helguera Quevedo

Médico de Familia. Centro de Salud Bajo Asón, Ampuero. Cantabria. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio SEMERGEN.

Sesión 2. Sala 4

Moderadores:

Dr. D. Rafael Alonso Matía

Centro de Salud Bidezabal, Algorta, Bizkaia, Servicio Vasco de Salud- Osakidetza. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio de SEMERGEN.

Dr. D. Antonio Hermoso Sabio

Médico de Familia. Centro de Salud de la Zubia, Granada. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio de SEMERGEN.

Sesión 3. Sala 5

Moderadores:

Dr. D. José A. Quintano Jiménez

Médico de familia y Neumólogo de Lucena, Córdoba. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio de SEMERGEN.

Dr. D. Mohamed Farouk Allam

Médico de Familia. Profesor Interino de Medicina Preventiva y Salud Pública, Facultad de Medicina. Universidad de Córdoba. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio SEMERGEN.

08.00 – 09.00 h.

Defensa Comunicaciones póster.

Sesión 1. Aula Virtual de e-Pósters. e-Póster 1

Moderadora:

Dr. D. Leovigildo Ginel Mendoza

Médico de Familia. Centro de Salud Ciudad Jardín, Málaga. Secretario del Grupo de Trabajo de Respiratorio de SEMERGEN.

Sesión 2. Aula Virtual de e-Pósters. e-Póster 2

Moderadora:

Dra. D^a. Inés López Fernández

Médico de Urgencias Hospital Álvaro Cunqueiro, Vigo, Pontevedra.

Sesión 3. Aula Virtual de e-Pósters. e-Póster 3

Moderadora:

Dra. D^a. Alba Moreno Vilaseca

Médico de Familia. Centro de Salud de Nájera, La Rioja. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio SEMERGEN.

09.00 – 10.15 h.

Taller: Pruebas funcionales respiratorias. Sesión 1.

Sala 1 y 2

PATROCINADO POR GSK

Ponentes:

Dr. D. Mariano Rodríguez Porres

Médico de Familia. Centro de Salud Ampuero, Cantabria. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio SEMERGEN

Dr. D. José Jorge Garrido García

Departamento Médico de GSK. MSL de Respiratorio para el área Norte.

Taller: Asma en la práctica del Médico de Familia. Sesión 1.

Sala 3

PATROCINADO POR MUNDIPHARMA

Ponentes:

Dr. D. Leovigildo Ginel Mendoza

Médico de Familia. Centro de Salud Ciudad Jardín, Málaga. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio SEMERGEN.

Dr. D. José Tomás Gómez Sáenz

Médico de Familia Zona Básica nº 10, Nájera, La Rioja. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio SEMERGEN.

Taller: Lo que debes saber sobre inhaladores. Sesión 1.

Sala 4

PATROCINADO POR LABORATORIOS TEVA

Ponentes:

Dr. D. Bartolomé Leal Correa

Médico de Familia. Centro de Salud San Roque, Badajoz. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio SEMERGEN.

Dra. D^a. Cristina Bonnardoux Chadburn

Médico de Familia. Centro de Salud Los Valles, Mataporquera, Cantabria. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio SEMERGEN.

Taller: Alergia básica en Atención Primaria.

Sala 5

PATROCINADO POR LABORATORIOS ALK

Temas y ponentes:

Actualización en anafilaxia

Dra. D^a. Ana Carmen Gil Adrados

Médico de Familia. Coordinadora Médica en el Centro de Salud La Solana, Talavera de la Reina, Toledo.

¿Qué debemos saber sobre las alergias, pruebas y tratamiento? ¿Cómo actuar ante un paciente alérgico?

Dr. D. Teófilo Lobera Labairu

Jefe de Sección de Alergología. Hospital de San Pedro. Logroño.

10.15 – 11.15 h.

Puesta al día: Novedades y tendencias en el tratamiento de la EPOC.

Sala 1 y 2

PATROCINADO POR BOEHRINGER INGELHEIM

Moderador:

Dr. D. José Hernández Úrculo

Médico de Familia. Centro de Salud La Vega-Zapa-tón. Torrelavega. Cantabria.

Temas y ponentes:

Spolio en la práctica clínica.

Dr. D. Rafael Alonso Matía

Centro de Salud Bidezabal. Algorta. Bizkaia. Osaki-detza. Servicio Vasco de Salud. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio SEMERGEN.

Novedades y tendencias en el tratamiento de la EPOC.

Dr. D. José Luis López Campos

Neumólogo. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.

11.00 – 13.00 h.

Jornadas de Puertas Abiertas a la comunidad: ¿Cómo respira Logroño?

Plaza del Mercado de Logroño

11.15 – 11.45 h. Pausa-café.

Patrocinado por Gebro Pharma

11.45 – 13.15 h. Sala 1 y 2

Mesa de Actualidad: Vacunación anti-neumocócica y patología respiratoria.

PATROCINADO POR LABORATORIOS PFIZER

Moderador:

Dr. D. José Ignacio Peis Redondo

Médico de Familia. Centro de Salud San Felipe. Jaén. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio SEMERGEN.

Temas y ponentes:

Beneficio de la vacunación antineumocócica en el paciente EPOC.

Dr. D. Antonio Hidalgo Requena

Médico de Familia. Centro de Salud de Lucena. Córdoba. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio de SEMERGEN.

El paciente respiratorio crónico, ¿está en riesgo de ENI?

Dr. D. José Luis Viejo Bañuelos

Ex-Jefe del Servicio de Neumología. Hospital Universitario de Burgos.

Optimización de la entrevista médico-paciente.

Dr. D. Fernando Mora Mínguez

Psiquiatra adjunto. Hospital Universitario Infanta Leonor. Madrid. Director de Innovación en Salud. Reborn Thinking.

11.45 – 13.15 h. Sala 3

Mesa de actualidad: Asma y Tabaquismo. Las amistades peligrosas.

PATROCINADA POR LABORATORIOS ESTEVE

Moderador:

Dr. D. José Antonio Quintano Jiménez

Médico de Familia. Neumólogo. Lucena. Córdoba. Coordinador Nacional del Grupo de Trabajo de Respiratorio SEMERGEN.

Temas y ponentes:

Impacto del tabaco en el asma y su abordaje.

Dr. D. Antolín López Viña

Neumólogo. Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda. Madrid.

Cómo actuar en Atención Primaria ante el asmático fumador.

Dra. D^a. Ana Viejo Casas

Médico de Familia. Centro de Salud Los Castros. Santander. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio SEMERGEN.

Presentación de la monografía "Asma y Tabaquismo. Las amistades peligrosas".

Dr. D. Vicente Plaza Moral

Coordinador del Comité Ejecutivo de la GEMA y Jefe del Servicio de Neumología. Hospital de la Santa Creu y Sant Pau. Barcelona.

Discusión

11.45 – 13.15 h. Sala 5

Mesa de actualidad: El camino del paciente respiratorio.

PATROCINADO POR SANDOZ

Dr. D. José Ignacio Prieto Romo

Médico de Familia. Centro de Salud de Naval Moral de la Mata. Cáceres. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio SEMERGEN.

Dr. D. Juan Luis García Rivero

Neumólogo. Hospital de Laredo. Cantabria

Dr. D. Javier Plaza Zamora

Coordinador Representante de la SEFAC. Mazarrón. Murcia.

Dr. D. Javier Palicio Sopena

Presidente de la Federación Nacional de Asociaciones de Pacientes Respiratorios (FENAER).

11.45 – 13.15 h. Sala 4

Mesa de actualidad: Lo que no es asma ni EPOC: Fibrosis pulmonar idiopática. La importancia del diagnóstico precoz.

Moderador:

Dr. D. Antonio Hermoso Sabio

Médico de Familia. Centro de Salud de la Zubia. Granada. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio SEMERGEN.

Temas y ponentes:

Paciente con disnea. Atención: no siempre es por asma o por EPOC.

Dr. D. Eduardo Carrasco Carrasco

Médico de Familia. Centro de Salud Abarán. Murcia. Miembro del Grupo de Trabajo de Vasculopatías de SEMERGEN.

Fibrosis pulmonar idiopática. Importancia del diagnóstico precoz.

Dr. D. Julio Ancochea Bermúdez

Jefe de Servicio. Profesor Titular de Medicina. Coordinador de Ciencia de la Salud de la UAM. Coordinador de la Estrategia EPOC del Sistema Nacional de Salud. Director del PII-EPID de la SEPAR. Coordinador de SEPAR Solidaria.

13.15 – 14.30 h.

Taller: Pruebas funcionales respiratorias. Sesión 2.

Sala 1 y 2

PATROCINADO POR GSK

Ponentes:

Dr. D. Mariano Rodríguez Porres

Médico de Familia. Centro de Salud Ampuero. Cantabria. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio SEMERGEN.

Dr. D. Jorge Garrido García

Departamento Médico de GSK. MSL de Respiratorio para el área Norte.

Taller: Asma en la práctica del Médico de Familia. Sesión 2.

Sala 3

PATROCINADO POR MUNDIPHARMA

Ponentes:

Dr. D. Leovigildo Ginel Mendoza

Médico de Familia. Centro de Salud Ciudad Jardín. Málaga. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio SEMERGEN.

Dr. D. José Tomás Gómez Sáenz

Médico de Familia Zona Básica nº10. Nájera. La Rioja. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio SEMERGEN.

Taller: Lo que debes saber sobre inhaladores. Sesión 2.

Sala 4

PATROCINADO POR LABORATORIOS TEVA

Ponentes:

Dr. D. Bartolomé Leal Correa

Médico de Familia. Centro de Salud San Roque. Badajoz. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio SEMERGEN.

Dra. D^a.Cristina Bonnardeaux Chadburn

Médico de Familia. Centro de Salud Los Valles. Mataporquera. Cantabria. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio de SEMERGEN.

Taller: Casos clínicos de EPOC. Broncodilatación dual.

Sala 5

PATROCINADO POR LABORATORIOS FERRER

Ponentes:

Dr. D. Pablo Panero Hidalgo

Médico de Familia. Centro de Salud Órgiva. Granada. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio SEMERGEN.

Dr. D. Francisco Vicente Martínez García

Médico de Familia. Centro de Salud de Astorga II. León. Miembro del Grupo de Trabajo Respiratorio SEMERGEN.

14.30 – 16.00 h.

Almuerzo de Trabajo.

16.00 – 17.30 h.

Taller: Tabaquismo: Terapia individual y grupal.

Sala 1 y 2

Ponentes:

Dr. D. Delio Vázquez Mallada

Centro de Salud de Bembibre. Área del Bierzo. León. Miembro de los Grupos de Trabajo de Tabaquismo y Respiratorio de SEMERGEN.

Dr. D. Francisco Marchante Melero

Médico de Familia. Centro de Salud Recinto. Ceuta. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio y de Tabaquismo de SEMERGEN.

Taller: Viajes y aparato respiratorio.

Sala 3

Ponentes:

Dr. D. Julio Leopoldo Zamarrón Moreno

Médico de Familia. Centro de Salud Segovia Rural. Segovia. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio SEMERGEN.

Dr. D. Juan Antonio Corrales Cruz

Médico de Familia. Centro de Salud Cisneo Alto-Las Naciones. Sevilla. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio de SEMERGEN.

Taller: Cáncer de pulmón, ¿búsqueda activa?

Sala 4

Moderador:

Dr. D. José Tomás Gómez Saenz

Médico de Familia. Director médico Zona Básica nº 10. Nájera. La Rioja. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio de SEMERGEN.

Ponentes:

Dr. D. Raúl de Simón Gutiérrez

Médico de Familia. Centro de Salud Luis Vives. Alcalá de Henares. Madrid. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio y Tabaquismo de SEMERGEN.

Dr. D. Juan Pablo de Torres Tajés

Neumólogo. Clínica Universitaria de Navarra.

Taller: Al final del camino: cuidados paliativos en pacientes respiratorios.

Sala 5

Ponentes:

Dr. D. Leopoldo García Méndez

Médico de Familia. Centro de Salud de Matamá. Vigo. Pontevedra. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio de SEMERGEN.

Dr. D. Mario Cortés Béjar

Médico de Familia. Unidad de Paliativos de la Fundación Riojasalud.

17.30 - 18.00h. Sala 1 y 2

Conferencia de clausura: Matemáticas para terminar.

Presentador:

Dr. D. Mariano Pablo Tejedor Olarte

Médico de Familia. Centro de Salud Joaquín Elizalde. Logroño.

Ponente:

Sr. D. Eduardo Sáenz de Cabezón Irigaray

Departamento de Matemáticas y Computación. Universidad de La Rioja.

18.00h. Sala 1 y 2

Entrega de Premios y Clausura.

¿Cómo respira Logroño?

Sábado 9 de Abril de 10:00 a 13:00 h.

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS



Organiza:



Colabora:



Actividad dirigida a la comunidad

11.00 – 13.00 h.

Jornadas de Puertas Abiertas a la comunidad: ¿Cómo respira Logroño?

Plaza del Mercado de Logroño

Integrantes:

Dra. D^a. Marga Pinel Monge

Médico de Familia. Centro de Salud Gazalbide Txagorritxu, Vitoria Gasteiz. Álava.

Dr. D. Delio Vázquez Mallada

Centro de Salud de Bemibre. Área del Bierzo. León. Miembro de los Grupos de Trabajo de Tabaquismo y Respiratorio de SEMERGEN.

Dr. D. Raúl de Simón Gutiérrez

Médico de Familia. Centro de Salud Luis Vives. Alcalá de Henares. Madrid. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio y Tabaquismo de SEMERGEN.

Dr. D. Leopoldo García Méndez

Médico de Familia. Centro de Salud de Matamá, Vigo, Pontevedra. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio SEMERGEN.

Dr. D. José Ramón Parada Jorgal

Grupo de Trabajo de Respiratorio SEMERGEN.

Dra. D^a. Marisa López Díaz-Ufano

Médico de Familia. Centro de Salud Rosa de Luxemburgo. San Sebastián de los Reyes. Madrid. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio SEMERGEN.

Dr. D. Francisco Marchante Melero

Médico de Familia. Centro de Salud Recinto. Ceuta. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio y de Tabaquismo de SEMERGEN.

Dr. D. Iván Valero López

Médico de Familia. Centro de Salud Valleaguado. Coslada-Madrid. Médico de Urgencias de Hospital del Henares de Coslada-Madrid. Grupo de Trabajo de Respiratorio SEMERGEN.

Dra. D^a. Alba Moreno Vilaseca

Médico de Familia. Servicio de Prevención mutua Riesgo y Trabajo. Logroño. La Rioja.

Dr. D. José Luis Castro Navarro

Médico de Familia. Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid. Centro de Salud de Munera. Albacete.

Dr. D. Juan Antonio Corrales Cruz

Médico de Familia. Centro de Salud Cisneo Alto-Las Naciones. Sevilla. Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio SEMERGEN.

Sra. D^a. Raquel Victoriano Lacalle

DUE. Centro de Salud Nájera. La Rioja.

Sra. D^a. M^a Ángeles Blanco Mardones

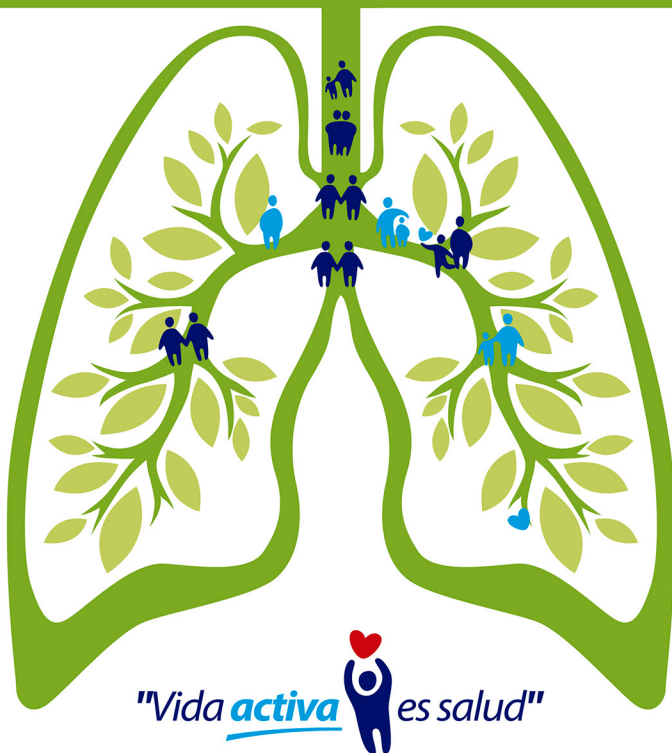
DUE. Centro de Salud Nájera. La Rioja.



Pasear con EPOC

(Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica)

4, 5, 6 y 7 de abril de 2016



4 de abril
Nájera

5 de abril
Logroño

6 de abril
Logroño

7 de abril
Arnedo

ORGANIZA



VI Jornadas Nacionales
de Respiratorio
SEMERGEN

PROMUEVE



**Gobierno
de La Rioja**

www.larioja.org

EPOC

La EPOC es una Enfermedad que afecta a los Pulmones y a los bronquios, en los que se produce una Obstrucción que dificulta el paso del aire y evoluciona de forma Crónica, de ahí sus siglas. Se debe casi exclusivamente al humo del tabaco, aunque hay otros factores que pueden contribuir a su aparición.

Se puede continuar con una vida perfectamente aceptable, depende de nuestro estilo de vida. Si evitamos el tabaco, llevamos una alimentación sana y caminamos diariamente lo conseguiremos.

¿Qué recomendaciones debo seguir antes de comenzar a caminar?

- Evite las horas del día con más frío o calor y sin lluvia.
- No haga ejercicio en ayunas.
- Use ropa adecuada que favorezca la transpiración y calzado cómodo y con buena sujeción.
- Evite caminar con catarro u otros procesos agudos. Una vez que se haya recuperado, vuelva a caminar cuando le sea posible.
- Si tiene diabetes hágase antes control de glucemia. Es aconsejable que lleve terrones de azúcar en el bolsillo.
- Si lleva oxígeno de forma habitual, siga las indicaciones establecidas por su médico.
- Siempre que sea posible procure llevar su teléfono móvil y pasee acompañado, además de más seguro resulta más ameno.

¿Qué recomendaciones debo tomar durante el paseo?

- Nunca haga ejercicio hasta agotarse. Si se siente cansado, pare y descanse.
- Si durante el paseo presenta sensación de falta de aire, ruidos importantes al respirar, tos intensa u opresión, debe parar y ayudarse con el inhalador que le han prescrito en su consulta médica.

¿Cuánto debo caminar cada día? y ¿cuánto cada semana?

- Comience a caminar de forma progresiva pero continuada, en periodos mínimos de 10 minutos hasta alcanzar 30 minutos casi todos los días de la semana o 150 minutos a la semana.
- Además conviene realizar 3 días a la semana ejercicios sencillos y seguros que ayuden a mejorar la fuerza de huesos y músculos, la flexibilidad y el equilibrio.



ORGANIZA



VI Jornadas Nacionales
de Respiratorio
SEMERGEN

PROMUEVE



**Gobierno
de La Rioja**

www.larioja.org

Acreditación

Actividad acreditada por parte de la Consejería de Salud del Gobierno de La Rioja.
Num. Expediente: CFC-013-2016.

Concedido el Reconocimiento de Interés Sanitario (RIS) por parte de la Dirección General de Prestaciones y Farmacias de la Consejería de Salud de La Rioja.

Actividad validada por la Comisión Nacional de Validación de SEMERGEN.
Con nº de registro 16/2016.



RELACIÓN DE ACTIVIDADES Y CRÉDITOS

TIPO DE ACTIVIDAD	TÍTULO	HORAS LECTIVAS	CRÉDITOS
Taller	Urgencias neumológicas: a partir del caso.	1,50	0,3
Mesa de Actualidad	Adherencia en asma. TAI.	1,50	0,3
Puesta al día	¿Seguimos y tratamos adecuadamente a nuestros pacientes sintomáticos?	1	0,1
Taller	Pruebas funcionales respiratorias. Sesión 1.	1,25	0,2
Taller	Alergia básica en Atención Primaria.	1,25	0,2
Puesta al día	Novedades y tendencias en el tratamiento de la EPOC.	1	0,1
Mesa de Actualidad	Vacunación antineumocócica y patología respiratoria.	1,50	0,2
Mesa de Actualidad	Asma y tabaquismo, las amistades peligrosas.	1,50	0,2
Mesa de Actualidad	El camino del paciente respiratorio.	1,50	0,2
Mesa de Actualidad	Lo que no es asma ni EPOC: Fibrosis pulmonar idiopática. La importancia del diagnóstico precoz.	1,50	0,2
Taller	Pruebas funcionales respiratorias. Sesión 2.	1,25	0,2
Taller	Casos clínicos de EPOC. Broncodilatación dual.	1,25	0,2
Taller	Tabaquismo: Terapia individual y grupal.	1,50	0,3
Taller	Viajes y aparato respiratorio.	1,50	0,3
Taller	Cáncer de pulmón, ¿búsqueda activa?	1,50	0,3
Taller	Al final del camino: cuidados paliativos en pacientes respiratorios.	1,50	0,3

Información General

Fecha de Celebración y Sede

Fecha: 8 y 9 de abril de 2016

Sede: Riojaforum (Palacio de Congresos y Auditorio de la Rioja)

Calle San Millán 25. Logroño, 26004 - tel.- 941 276 200

Web: www.jornadasrespiratorio.com

E-mail: info@jornadasrespiratorio.com

Secretaría Técnica:



C/Narvárez 15-1^º izq
28009 · Madrid
tel : 902 430 960
fax : 902 430 959
info@apcongress.es

Secretaría Técnica para asistencia al congresista

Ubicación: La Secretaría Técnica se encuentra situada en el Hall de entrada Riojaforum para, entre otras funciones, entrega de documentación, información, incidencias, nuevas inscripciones, ponentes, expositores, prensa, certificados y objetos perdidos.

Horario de Secretaría Técnica: [Riojaforum]

Viernes 8 de abril: 15.00 h – 21.00 h.

Sábado 9 de abril: 08.00 h – 14.30 h | 16.00 h – 18.00 h.

Entrega de Presentaciones

La entrega de presentaciones se realizará en la zona habilitada para ello en la Secretaría Técnica. Las presentaciones deberán ser entregadas al menos 2 horas antes del comienzo de su exposición. Si su presentación es a primera hora de la mañana, rogamos lo entregue el día anterior.

Se aconseja entreguen sus presentaciones (CD Rom o Pendrive) nada más llegar a la sede, aún incluso en el caso de que su ponencia tenga lugar al día siguiente.

Notas importantes

- La documentación se entregará en la Secretaría Técnica a partir del viernes 8 de abril a las 15.00 h. Le rogamos compruebe que dispone de todos los documentos que le corresponden antes de abandonar la Secretaría Técnica.
- Los congresistas deberán llevar su acreditación en lugar visible para acceder a la sede y a las sesiones científicas.
- Los teléfonos móviles deberán permanecer desconectados en todas las salas con actividades científicas.
- Cualquier variación del programa oficial o novedad que pudiera surgir será anunciada oportunamente a través del tablón de anuncios y de la propia Secretaría Técnica.
- La presentación al personal auxiliar de las invitaciones o tickets de cualquier acto será obligatoria para poder acceder a todos los actos sociales que así lo requieran.

Inscripción al Congreso

CUOTA INSCRIPCIÓN	HASTA EL 01/03/2016	DESDE 02/03/2016
☐ Socios ⁽¹⁾	335,00 €	400,00 €
☐ No Socios	420,00 €	490,00 €
☐ Residentes ⁽²⁾	280,00 €	340,00 €
☐ Residentes Socios de SEMERGEN ⁽²⁾	220,00 €	280,00 €
☐ Tutor + Residente (Socios) ⁽³⁾	335€+100€= 435,00 €	400€+100€= 500,00 €
☐ Tutor + Residente (NO socios) ⁽⁴⁾	420€+100€= 520,00 €	490€+100€= 590,00 €

Los precios incluyen el 21% de IVA.

(1) Socios SEMERGEN y/o GRAP

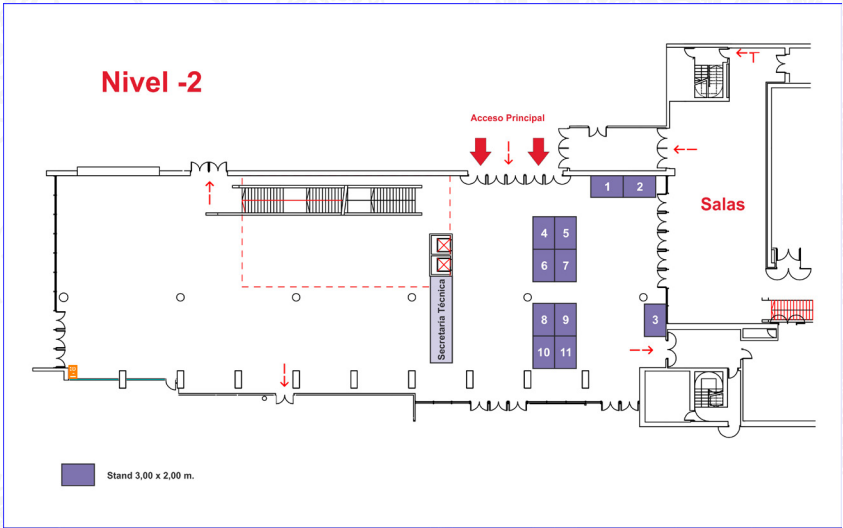
(2) Imprescindible adjuntar Certificado oficial de Residencia

(3) Ambos, tutor y residente, han de ser socios de SEMERGEN. Imprescindible acreditar que son tutor y residente. La inscripción ha de hacerse de forma simultánea.

(4) Imprescindible acreditar que son tutor y residente. La inscripción ha de hacerse de forma simultánea.

Para información sobre condiciones y cancelaciones, visite la página web:
www.jornadasrespiratorio.co

Plano de Exposición Comercial



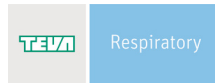
Legenda de stands

1 LABORATORIOS CHIESI
2 GSK
3 ALK
4 MUNDIPHARMA

5 ZAMBOM
6 TEVA
7 ASTRAZENECA
8 FERRER

9 ESTEVE
10 SANDOZ
11 ESTEVE

Patrocinadores



Colaboradores



COLEGIO OFICIAL
DE MÉDICOS DE
LA RIOJA



UNIVERSIDAD
DE LA RIOJA



Cruz Roja Española



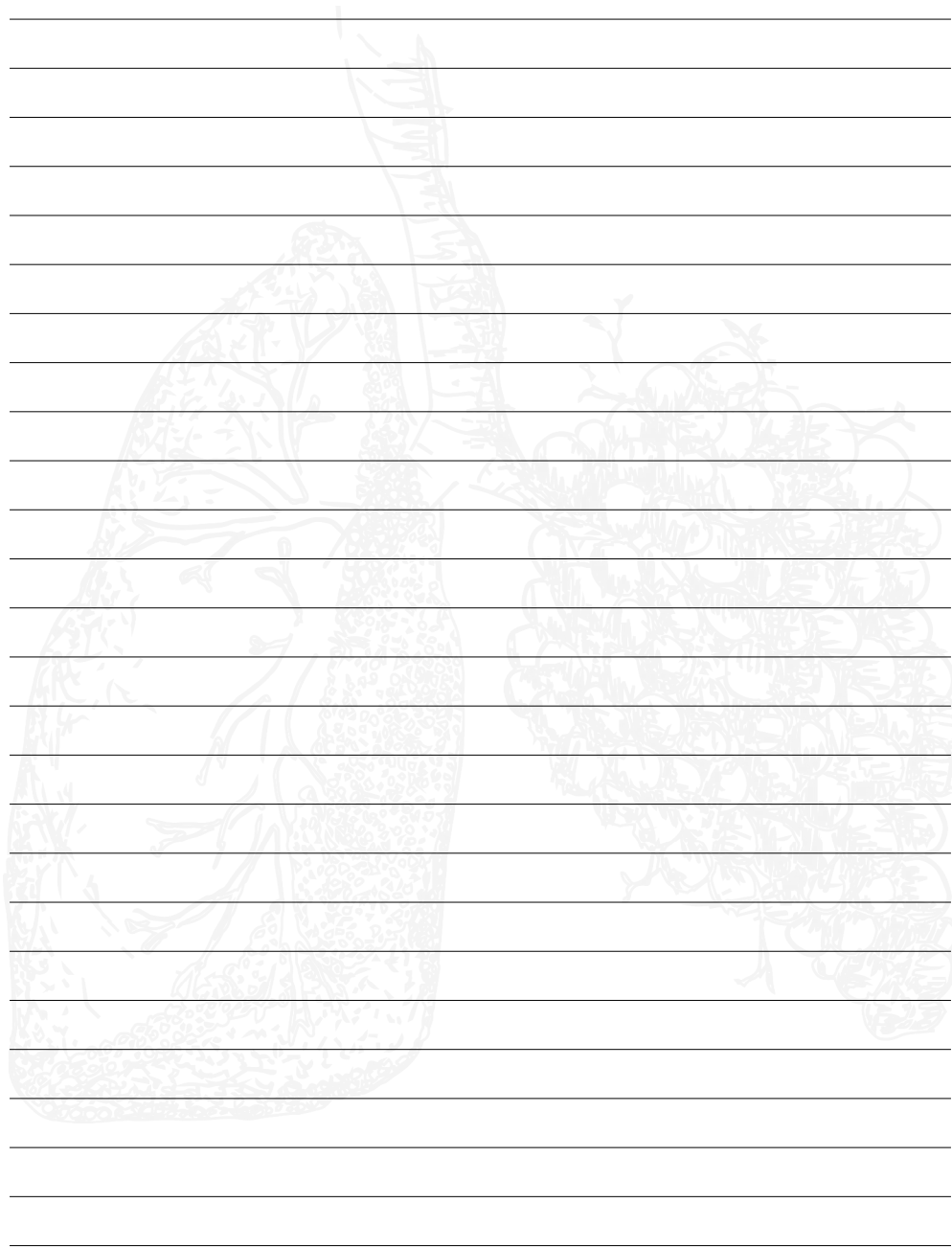
Fundación
Caja Rioja



Transportista Oficial



Notas



A series of horizontal lines for taking notes, overlaid on a faint, stylized illustration of human lungs and a complex network of branching airways or capillaries.

Organiza



@SEMERGENap



www.facebook.com/Semergen



Secretaría Técnica



C/Narváez 15-1º izq
28009 · Madrid
tel : 902 430 960
fax : 902 430 959
info@apcongress.es